



Cât de nou poate fi începutul

Odată cu debutul anului unii dintre noi își fac planuri de schimbare cu privire la viața personală, iar alții pur și simplu acceptă trecerea implacabilă a timpului fără interogații și neliniști metafizice. Pentru cei care redefinirea face parte din programul de Crăciun sau Anul Nou o posibilă configurație a acestui proces ar trebui să cuprindă următoarele repere: aspecte ale vieții profesionale cu satisfacția asociată, calitatea relațiilor familiale și a celor din grupul de prieteni, adeziunea la o serie de valori morale, proiecte de ordin material, orientări noi în educația copiilor și în general orice aspect privind imaginea socială.

În fapt, acest bilanț personal este în esență un proces analitic și apoi unul decizional care se poate suprapune sau nu cu această perioadă a sărbătorilor. Cumpăna trecerii dintre ani poate reprezenta o oportunitate prin formalismul sfârșitului unei etape și începutul alteia, cât și prin timpul liber la dispoziție și atmosfera oarecum relaxantă a scurtelor vacanțe și petrecerilor nebune. Pe de altă parte, acest bilanț se poate realiza oricând pe parcursul anului în situații de criză care impun schimbarea sau în momente de absolută revelație sau transfigurare provocate de stimuli care par mai mult sau mai puțin relevanți: o discuție, o carte, o experiență cotidiană, un vis. Mecanismul declanșator care provoacă schimbarea fiecăruia dintre noi se află în combinații și permutări nenumărate, însă fundamentul peste care se suprapune este extrem de profund și este rezultatul acumulărilor experiențiale din luni și chiar ani de zile. Întotdeauna revelația apare pe fondul unor mișcări, neliniști psihice asemenea fenomenelor din interiorul unui vulcan care atunci când atinge punctul de încălzire maximă, erupe provocând iluminarea și vizualizarea posibilelor soluții și trasee de urmat. Pentru încercarea de clarificare a conceptului de schimbare credem că momentul suprem de însumare a forțelor este însăși acțiunea, ca modalitate de depășire a fazei uneori autoblocante de analize,

teoretizări, vârtje al detaliilor, al vocilor din jurul nostru. Acționând, putem observa efectul benefic sau malefic, ameliorativ sau compensatoriu al propriilor noastre decizii. Căci lipsind rețetele cu valoare de panaceu universal care să conducă în mod inevitabil la rezultatul dorit, nu ne rămâne decât să încercăm, acționând mereu și mereu.

Un alt aspect de care trebuie să ne ferim este scopul nerealist pe care ni-l propunem uneori, de schimbare a oamenilor din jurul nostru cu orice preț, chiar uneori cu conștiința ardentă că le facem un bine, văzând limpede cum se prăbușesc sub povara propriilor lor decizii. Credem că este un război pierdut înainte de a începe întrucât oamenii se schimbă doar atunci când doresc ei, când au motive extrem de bine argumentate, când raportul între beneficii și consecințe negative constituit în instinctul de conservare, se inversează. Desigur prin unele dintre acțiunile, gesturile, cuvintele noastre am putea declanșa momente de mirare și mai târziu de redescoperire, dar fără a le lăsa timpul și spațiul să o facă în ritmul lor, nu facem decât să creăm rezistență și resentimente. Dacă acceptăm că schimbarea începe în primul rând cu mine, atunci mare parte din frământarea unor tranziții și dorința de a-i influența pe ceilalți își capătă conturul în rezolvări neașteptate, dar rumegate îndelung.

Și totuși, ce destin interesant ne rezervă acel ceva sau cineva care ne guvernează existența, prin noi și noi începuturi care se împerechează, haotic sau poate programatic, cu vechi și vechi sfârșituri, într-un dans al creației pure, al evoluției și împlinirii spirituale în căutarea sensului vieții. Liberul arbitru ne dictează astfel că începutul poate fi atât de nou pe cât suntem noi pregătiți să îl primim și să-l înglobăm în aluatul fraged sau întelenit al sufletului nostru.

Mirela Claudia Dăgăușchi
Terapeut de familie

www.doxamus.ro
CENTRUL DE RESURSE PENTRU EDUCAȚIE ȘI FAMILIE



- Programa de:
- EDUCAȚIE INDIVIDUALIZATĂ ȘI INTEGRATĂ
 - AFTERSCHOOL ȘI ACTIVITĂȚI RECREATIV-EDUCATIVE
 - CONSULTANȚĂ FAMILIALĂ PENTRU ADULȚI ȘI COPII

CONTACT 0742 15 45 45, 0730 63 86 01, 0374 00 84 26

